

保護者の皆様へ

2024年11月1日

稲積北町内会青少年部長

保護者代表 菊池 昌子

クリスマス会のご案内

朝夕の寒さが身にしみる季節となってまいりましたがいかがお過ごしでしょうか。

さて、青少年部・6年生保護者では、12月の行事として小学生以下を対象にクリスマス会を開催いたします。今年は、腹話術、手品と恒例のビンゴゲームなど楽しい会になるよう、6年生を中心に企画しております。当日は、サンタクロースからのプレゼントもありますよ！

参加ご希望の方は、準備の都合がありますので、別紙の申込用紙へ必要事項をご記入くださいますよう、お願いいたします。



♪たくさんのお友達を誘ってご参加ください！



日時 12月15(日) 13時30分から15時

*13時15分から受付を開始します。

場所 稲積記念会館 1階大広間

対象 小学生以下 *就学前のお子様は保護者同伴でお願いします。

会費 無料 *お友達で町内会未加入の方は、当日200円いただきます。

☆各班長さんへ☆

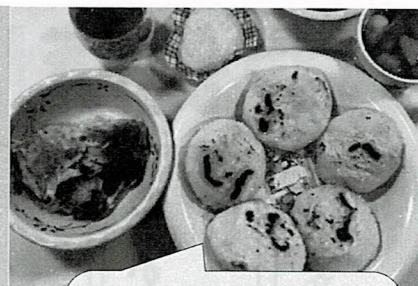
回覧が終わりましたら、参加の有無にかかわらず、申込用紙を11月17日(日)まで郵便受に投函下さい。また、参加者がいない場合は、ショートメールでも結構です。なのでお手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。(申し込みない場合は、電話・ショートメールで「申し込みなし」と連絡下さい)(別紙 町内会地図参照)

お問い合わせ先 保護者代表 菊池昌子(5班) 090-7644-4015

すこやか倶楽部のご案内

R6年11月号

前田・稲積地区の65歳以上の
皆様お待ちしております♪



つむぎで育てた
お芋で料理教室
どれも美味しく
頂きました！



札幌市より委託を受け、運動や認知症予防、栄養、口腔、生活習慣病予防などの介護予防講座を各会館で開催中です！初めての方もお気軽に
介護予防センターまえだ 685-3141 へお申込み下さい。

日 時	会 場	内 容
12/3(火) 10:00~11:30	手稲区民センター 料理実習室 (前田1条11丁目)	すこやか食育支援事業(持ち物:エプロン・三角巾・タオル) お元気さんの食生活教室 講師:手保健センター 健康子ども課 管理栄養士 小林ゆかり様 ・手稲区食生活改善推進員協議会 の皆様 定員:20名 (×切:11/26)
12/9(月) 10:00~11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	リンパ・マッサージ 講師:健康運動指導士 田頭 絵美様 持ち物:マット・飲み物・タオル 定員:30名 (×切:12/6)
12/19(木) 10:00~11:00	前田会館 (前田6条11丁目)	楽しい脳トレと筋トレ 定員:30名 (×切:12/18)
12/23(月) 10:00~11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	美味しいXmas会 定員:30名 (×切:12/19) 会費:300円
12/26(木) 10:00~11:00	前田中央会館 (前田8条11丁目)	笑って^^歌って忘年会♪ 演者:すこやか倶楽部の参加者 の皆様 定員:30名 (×切:12/23) 会費:300円

手稲駅周辺活用MAP



『あるくていねく』
を持って歩こう！

12/6(金)10~11時予定

申込不要、歩きたい方はぜひ！

集合:手稲駅 あいくる前 9時55分

オンライン体操 ☆スマイルフィットネス☆

・12月4日(水) 10時から11時まで ※初回のみ 申込必要

・12月16日(月) 一緒に体操しましょう！





健康川柳！『読書』



今回も多数のご応募感謝致します。
先日、市民交流プラザの図書館を見学しましたよ。ゆっくり本を楽しめる素敵な空間ですね。札幌の街の変化を皆様も味わってみませんか？
今回のテーマは『安心』です。
×切は11月22日です！
沢山のご応募お待ちしております。

涙した野菊の墓を
読みかえす

眼がかすみ 読書遠のく
日々多く

ベットには 難しい本
置いておく

本棚の 寝てた青春
断捨離し

ママの膝 絵本が語る
夢心地

深夜過ぎ ページめくる手
止まらない

愛読書 よみ返す度
ある気付き

運動自主グループのご紹介②

最寄りの会館で、定期的に仲間とわきあいあい
楽しく体操しませんか？見学も出来ますよ！

グループ名	会場	開催日	時間/会費	対象者
てっぽく 体操サークル	前田西第一町内会 集会所	水曜日	10～11時 無料	前田西第一町内会
まえだっぺいいね	前田会館	火曜日	10～11時 月500円	前田地区・周辺地域
前田すこやか 体操クラブ	市営住宅前田7条 集会所	火曜日	10～11時 月300円	前田公園団地・わらび北・南町内会
ふれあい 健康体操教室	稲積公園ロピアIV 集会所	月4回 (火水木金)	10～11時半 年500円	稲積公園西町内会
チーム ひまわり	稲積記念会館	月3回 水曜日	10時～11時半 月500円	稲積全域
ゆり会	市営住宅 稲積集会所	水曜日	9時50分～11時 月300円	会館界限

LINEで
繋がろう！

LINEアプリ QRコード を読み取り ⇒ 友達登録
⇒ 画面左上 グレーの星マーク をクリック、
⇒ トーク を押し コメント を送ると繋がります。
申込・連絡がLINEで出来て便利です♪



参加申込・ご相談はこちらへ

札幌市手稲区介護予防センターまえだ
手稲区前田2条10丁目1-7(手稲つむぎの杜内)



011-685-3141

吉田 金山

ほくとくん防犯メール

詐欺かも？と思ったら、「警察相談専用ダイヤル # 9110」に相談してください！高齢女性が約 4,000 万円だまし取られるオレオレ詐欺被害が発生

9月下旬ころから、札幌市内で預貯金詐欺が連続発生しています。預貯金詐欺は、犯人が金融機関や役所など、様々な職員を装って電話し、後刻自宅に訪れ、被害者からキャッシュカードをだまし取り、お金を引き出すものです。電話で「キャッシュカードが使えなくなったので交換する」「高額医療の還付金を振り込むため通帳のコピーを取りに行く」などと言われたら詐欺です！このような電話がきたら、警察相談ダイヤル「# 9 1 1 0」に相談しましょう。また、北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」を活用し、犯罪被害から身を守りましょう。

配信：札幌方面中央警察署

10月1日、手稲区内に居住する方の携帯電話に NTT ファイナンスを名乗る相手から詐欺の予兆と思われる電話がかかっています。

NTT ファイナンスでは、自動音声ガイダンスで契約状況に関する事項や、回線の利用停止を通知することは行っていない。

また、NTT ファイナンスでは電子マネー（プリペイドカード）による未納料金等の支払いを案内することはありません。

詐欺かも？と思ったら、警察相談専用電話# 9 1 1 0にお電話ください。

道内で、1,000 万円を超える高額被害のオレオレ詐欺が複数発生しています。その手口は、電話で警察官をかたり「あなたのクレジットカードや携帯電話が悪用されている」「あなたに逮捕状が出ている」などと言い、連絡を SNS に誘導してお金をだまし取るものです。警察官が SNS で連絡を取ることはありません！警察官がお金を要求することはありません！このような電話がきたら、警察相談ダイヤル「# 9 1 1 0」に相談しましょう。また、北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」を活用し、犯罪被害から身を守りましょう。

10月10日から11日にかけて、北海道内において、「消防職員」をかたり、家族構成などを聞いてくる不審電話を複数認知しております。特殊詐欺や強盗の「アポ電」の可能性がありますので、電話の相手が消防や官公庁の職員を名乗っても個人情報教えないでください。

【配信：北海道警察本部生活安全企画課】

10月18日、札幌市内の一般住宅に「水道業者」を名乗る男が「家の中を見せてほしい」などと言って来訪してくる事案が発生しています。ニセの業者である可能性があり、特殊詐欺や強盗等の犯罪に発展することもあります。

依頼していない業者が来た際は、チェーンロックをつけたまま対応したり、インターフォン越

しで対応するなどして、絶対に家に入らせないでください。また、家族構成や個人情報を聞かれても教えないでください。不審者が来た場合は、警察に通報をお願いします。

10月18日午後6時10分頃、札幌市手稲区前田1条12丁目2番付近において、女性が自転車に乗った男から付きまとわれたり、顔をのぞきこまれる事案が発生しました。

男の特徴は、年齢10代後半、体格やせ型、髪色は黒髪で短髪、上衣が白色フード付きパーカー、下衣が黒色ズボン、黒色四角型リュックサックを所持し、自転車に乗車しています。

不審者を見かけた際は、安全な場所に避難してから110番通報して下さい。

配信：手稲警察署

闇バイトは犯罪です。手を出してはいけません！

闇バイトの募集には、闇バイトであることを隠している場合もあります。

「仕事の内容を明らかにせず、高額な報酬を提示する」「匿名性の高いアプリへ誘導する」「運転免許証等の個人情報の送信を求める」など、不審な求人情報は闇バイトかもしれません。

【応募してしまった方へ】

自身や家族への脅迫が理由であっても、犯罪に関わってはいけません。

すぐに警察に相談してください。

警察はあなたや家族を確実に保護します。

安心して、そして勇気をもって、今すぐ引き返してください。

配信：北海道警察本部生活安全企画課

道内で、高齢女性が約4,000万円だまし取られるオレオレ詐欺被害が発生しています。犯人は、

総務省総合通信局や警察官をかたり、「詐欺で捕まった犯人があなたの口座に入金している」

「犯人でないのなら捜査に協力してほしい」などと言い、指定された口座にお金を振り込ませ、だまし取ろうとします。警察官がSNSで連絡を取ること、お金を要求することはありません！このような電話がきたら、警察相談ダイヤル「#9110」に相談しましょう。また、北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」を活用して、犯罪被害を身を守りましょう。

配信：札幌方面中央警察署

本年10月23日午後4時35分頃、札幌市手稲区前田4条5丁目2番付近において、下校中の児童が男から「家どこにあるの。名前は。学校は。」等と声をかけられる事案が発生しました。

男の特徴にあつては、年齢50歳代くらい、身長165センチメートルくらい、上位：黒色ウィンドブレーカー、下位：黒色長ズボンの男です。

不審者を見かけた際は、安全な場所に避難してから110番通報してください。

配信：手稲警察署

道内で、1億円以上をだまし取られるSNS型投資詐欺被害が発生しました。その手口は、SNSで知り合った女性から投資に関するもうけ話を勧められ、サイトに誘導され指定された口座に現金を振込み、お金をだまし取られたものです。SNSで知り合った人からお金の話が出

配信：札幌方面中央警察署

犯罪に手を染めてしまう前に、110番や警察相談ダイヤル#9110、近隣の警察署へご相談ください。

【配信～中央警察署】

配信： 北海道警察本部生活安全企画課】

さあやろう！ ボランティア

ていね区はじめて ボランティア養成講座

「ボランティア活動をしてみたいけれど、何から始めたらいいんだろう？」「ボランティアにはどんなものがあるんだろう？」と思っている方を対象に、手稲区社会福祉協議会では、ボランティア活動に参加するきっかけとなることを目的に、ボランティア「はじめて」講座を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています！



- | | |
|------|--|
| 日 時 | 令和6年11月18日（月）10時00分～16時00分 |
| 場 所 | 手稲区民センター（前田1条11丁目）3階 視聴覚室 |
| 対 象 | 手稲区内にお住まいで、ボランティア活動に興味のある方
ボランティア活動を実践されている方 |
| 定 員 | 20名(先着順。定員になり次第締め切り) |
| 受講料 | 無料 |
| 持ち物 | 昼食は各自ご持参ください。 |
| お申込み | 令和6年11月11日(月)までに電話：手稲区社会福祉協議会
011-681-2644までお電話でお申込みください。
(土日・祝日除く午前9：00～午後17：00まで)
もしくは
QRコードを読み取り項目に沿って入力お願いします。 |



お問合せ先やプログラムは内容は裏面をご覧ください！

ていね区はじめてボランティア養成講座 プログラム

令和6年11月18日(月)
10:00～16:00



時間	内容	講師等
10:00～10:10 (10分)	開会式・オリエンテーション	
10:10～11:00 (50分)	①ボランティアってなんだろう？ ～ボランティアの基本と心がまえ～ ②私たちのボランティア実践	手稲区社会福祉協議会 職員 ボランティア連絡会 役員
休憩(10分)		
11:10～12:00 (50分)	ケアマネジャーの立場からみたボランティア活動について	札幌市社会福祉協議会 在宅支援推進部手稲事業所 統括課長 小田リサ
休憩(60分)		
13:00～14:00 (60分)	身近なボランティアを体験してみよう 『助け合いゲーム』	手稲区社会福祉協議会 職員 (2層コーディネーター)
休憩(10分)		
14:10～15:00 (50分)	ボランティア活動と地域づくりについて	たすけあいワーカーズこころ 代表 新見 百合子 氏
休憩(10分)		
15:10～15:50 (40分)	これからのボランティア活動について ～皆さんで意見交換～	手稲区社会福祉協議会 職員
15:50～16:00 (10分)	閉会式	

お問合せ

主催：手稲区社会福祉協議会 011-681-2644

〒006-0811 札幌市手稲区前田1条1丁目 手稲区民センター1階

お申し込み時にお預かりした個人情報(住所・氏名・連絡先)は、本講座に関する確認・連絡及び本会が主催する事業のご案内のために利用いたします。



©TEINE YAKU SANKYO

きて!みて!あそんで!たのしさいっぱい!

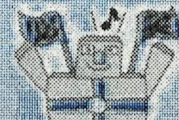
いなづみじどうかいかん 11月

札幌市手稲区前田4条4丁目2-13 ☎684-3072 ・FAX215-8694
【札幌市児童会館指定管理者】公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://g-kan.syaa.jp/>

いなづみでは、たのしいことがもりたくさん♪ おたよりをチェックしてね!



マスコットキャラクター
ロボくん



児童会館の情報が盛りだくさんの
7ログです! ぜひご覧ください!

おはなしててこい

25日(月)

ごご 3:30~4:00

ようじ おとなさんかじゆう
☆幼児から大人参加自由☆

ボランティアさんによる、

著語り・読みきかせの時間だよ♪

今月のお話は何かな??

ふりーたいむ

5・12・19・26日(火)

1・8・15・22・29日(金)

☆中学生:ごご7時まで

☆高校生:ごご9時まで利用できます。

◇初めてふりーたいむを利用する人は、
利用証を作るので生徒手帳を持ってくるください。
◇体育室で遊びたい人は、上靴を持ってくるください。

子育てサロン

5・12・19・26日(火)

6・13・20・27日(水)

7・14・21・28日(木)

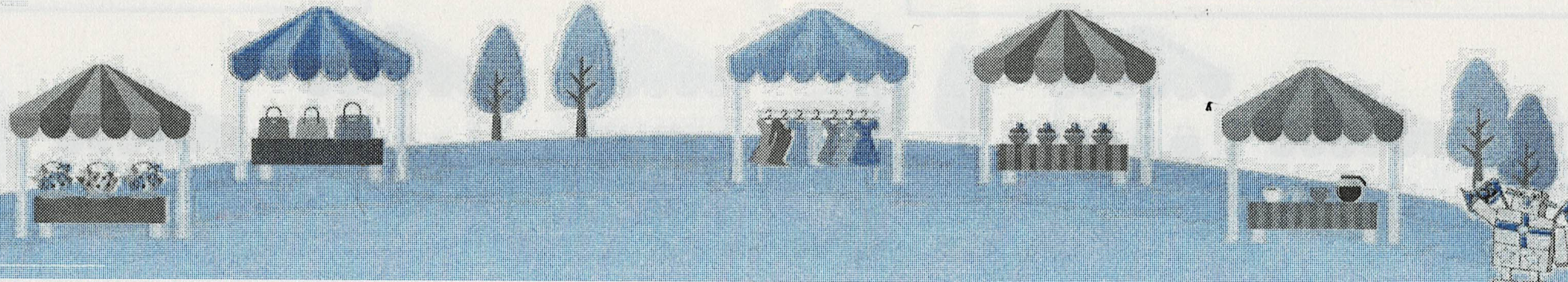
ごぜん 9:00~12:00

☆乳幼児親子の皆さん参加自由☆
乳幼児親子の皆さんの「遊び・交流」の場所として、
お気軽にご参加ください。
自由に遊具などを使っていただけます。

★お願い★

駐車スペースが限られています。

近くにお住まいの方は、
できるだけ徒歩でお越し願います。





冬の交通安全運動の実施

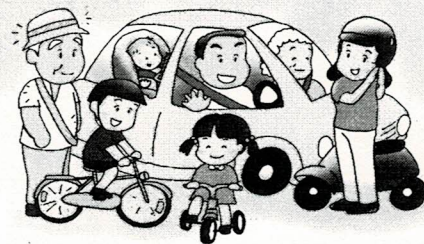
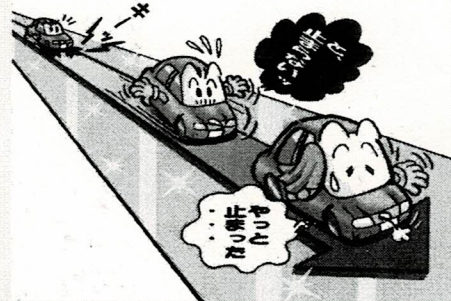
◎ 運動期間 ◎

11月13日(水)
～11月22日(金)

○ ドライバーの皆さんへ

11月は日没が早まることから、薄暮時間帯での交差点における歩行者被害の交通事故や凍結路面によるスリップ事故など、冬型交通事故の発生が懸念されます。

外出時はあらかじめ天気予報を確認し、運行時は【急ぐ心にブレーキ!】を常に意識して、より一層慎重な運転を心掛け、交通事故の発生を未然に防ぎましょう。



森林公園

手稲警察署
☎686-0110
手稲山口交番
☎682-3713

「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日～11月25日

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」



女性に対する暴力根絶
シンボルマーク

ストーカー、配偶者等からの暴力、
性的画像に関する被害に悩んで
いませんか？

北海道警察

指名手配被疑者の 発見にご協力を！

北海道警察では、凶悪事件などで
指名手配した被疑者の発見に全力を
挙げています。～逃げ得は許さない!～

よく似た人を知っている、見かけたなど・・・



ピンときたら110番

皆様のご協力をお待ちしております。

北海道警察

北海道警察ホームページ>情報提供のお願い>

「指名手配被疑者の情報」からも情報提供可能です。

前田小学校付近に信号機が新設されます



信号機新設予定場所
手稲区前田6条11丁目3番